



## Az OSEI sportorvosi engedélyek kiadására vonatkozó hirdetménye

### a 2020. május 04-től érvénybe lépő rendelkezések értelmében

#### **Tisztelt Sportolók, Sportági Szövetségek, Sportegyesületek!**

Az EMMI miniszterének COVID-19 járványügyi helyzet kapcsán kiadott 04.30-i utasításának értelmében bizonyos járóbeteg egészségügyi tevékenységek mind vidéken, mind a fővárosban 05.04-től megfelelő szigorú óvintézkedések mellett újraindulhatnak.

Az utasításban meghatározott óvintézkedések szigorú betartásával **kizárólag a vidéki** (Pest megye kivételével) sportorvosi rendelőkben **indítjuk el a személyes találkozással járó sportorvosi tevékenységet**, amennyiben azt a sportorvos vállalja.

Dr. Szabó Tünde Államtitkár Asszony engedélyezte a távelbírálási folyamat ideiglenes, rendkívüli bevezetését. Ennek köszönhetően külön meghatározott sportolói kör esetében lehetőségünk van személyes vizsgálat nélküli, rövidített időtartamra szóló sportorvosi engedély kiadására.

Budapesten, a Karolina úti **Budapesti Sportorvosi Centrumban** (BSC), további tájékoztatásig **kizárólag távelbírálásban** kerülnek kiadásra az engedélyek.

Az **egyéb budapesti és Pest megyei sportorvosi rendelők zárva tartanak**. Utóbbi rendelőkben a személyes kontaktussal járó vizsgálatok csak a fővárosi és Pest megyei kijárási korlátozás feloldását követően indulhatnak el.

A korábban az OSEI-nél regisztrált **Háziorvosok** az eddigi fokozott leterheltségükre való tekintettel csak önkéntesen és szigorú dokumentációs kötelezettség mellett végezhetnek sportorvosi engedélyezést a körzetükbe tartozó sportolók számára.

#### A távelbírálás feltételei és menete

A Dr. Szabó Tünde Államtitkár Asszony által engedélyezett távelbírálás alapját az képezi, hogy az engedélyezéshez használt Sportorvosi Regiszter adatai alapján ellenőrizhetők azok a sportolók, akik az elmúlt években rendszeresen részt vettek az szakmai útmutató szerinti kivizsgáláson. Amennyiben korábban megadták a telefonos elérhetőségüket, kórelőzményük online áttekintésével egy időben a telefonos konzultáció lehetőséget ad arra, hogy a versenyzési engedélyük egy alkalommal távelbírálásban, rövidített időtartamra meghosszabbítható legyen.

Távelbírálást a Budapesti Sportorvosi Centrum orvosai végezhetnek.

Vidéken, Pest megyében és az egyéb budapesti rendelőkben a távelbírálási folyamat egyelőre nem kerül bevezetésre.

#### A távelbírálás feltételei:

- a „Sportorvosi kérdőív” kitöltése (az OSEI honlapjáról letölthető),
- a sportolói COVID-19 kérdőív kitöltése (az OSEI honlapjáról letölthető),
- több éves, teljesen negatív kórelőzmény,
- rendszeres sportorvosi vizsgálaton való részvétel és kiadott versenyzhet minősítések megléte,

- a korábban rendszeresen és szabályosan elvégzett sportorvosi vizsgálat – minimum 3 évre visszamenően **és**
- melyeket követően a sportoló korlátozás nélkül kapott alkalmassági és/vagy versenyzhet engedélyt **és**
- a Regiszterben szabályosan és hiánytalanul vezetett egészségügyi kórelőzménnyel rendelkezik **és**
- a korábbi engedélyezéseknél nem szerepel egyéb kiegészítő vizsgálatra vonatkozó megjegyzés **és**
- a sportoló jelenleg is igazoltan panaszmentes – azaz a válasz e-mailben nyilatkozik: „Fizikai aktivitással, sportolással kapcsolatosan jelenleg semmilyen panaszom, tünetem nincs.” **és**
- a „sportorvosi kérdőív”, valamint a COVID-19 kérdőív kitöltve, aláírva, szkennelt formátumban a sportoló által korábban megadott saját e-mail címéről az [tavelbiralas@osei.hu](mailto:tavelbiralas@osei.hu) e-mail címünkre küldésre került, melyet kinyomtatunk és dokumentálunk.
- **Válogatott sportolóknál** az elmúlt 18 hónap során végzett negatív kardiológiai vizsgálat, 12 hónapon belüli az OSEI-ben elvégzett emelt szintű szűrővizsgálaton való részvétel az engedélyezés további feltételei közé tartozik.

Sportágkezdőknél, újrakezdőknél (a legutolsó vizsgálat 18 év alatt 6 hónapnál, 18 év felett 1 évnél régebben történt), panaszos sportolóknál vagy a megjegyzésben pótlendő vizsgálatokkal, korlátozással rendelkező sportolók esetében a „távelbírálás” **nem alkalmazható.**

Az egyszeri rendkívüli hosszabbítás időtartama:

- 4-18 éves korosztályban 3 hónap
  - 18-35 éves korosztályban 6 hónap
  - 35-55 éves korosztályban 3 hónap
  - 55 év felettiéknél 1 hónap
  - kiegészítő szakvizsgálatokat igénylő sportágakban\* 3 hónap
- \*küzdősportok, kontakt és non-kontakt labdajátékok, vizes sportok, autó-motor sport

A távelbírálás menete:

- Elővizsgálat: a Sportorvosi Regiszter adataiból összeállított sportolói listából megfelelő gyakorlattal rendelkező sportorvos elvégzi az elővizsgálatot, megjelöli azon sportolókat, akik a távelbírálásra felvehetőek. Számukra kiküldésre kerül a sportolói kérdőív és COVID-19 kérdőív.
- A sportoló e-mailben előre megküldi a kitöltött, aláírt sportolói kérdőívet és nyilatkozatot.
- Időpont egyeztetés: a Betegfelvételi Iroda felveszi a kapcsolatot a sportolóval és leegyezteti a távelbíráláshoz a telefonhívás időpontját.
- A BSC sportorvosa telefonos konzultáció keretében elbírálja a versenyengedély meghosszabbítását.
- A versenyengedélyt az elektronikus adatbázisban rögzítjük, melyet a sportoló az Sportorvosi Regiszter honlapunkon található online felületéről (<https://online.osei.hu/engedely-ellenorzes/>) letölthet. A sportoló kifejezett kérésére e-mailben megküldjük az eredeti lepecsételt nyomtatványt.
- A versenyengedély díjmentes átpecsételése a járványhelyzet megszűnését követően nyílt lehetőséggel.
- Abban az esetben, ha a sportoló versenyengedélye a telefonos konzultáció ellenére csak személyes vizsgálatot követően hosszabbítható, az Intézet a személyes vizsgálatok indulását követő időszakban biztosít időpontot a vizsgálatra.

### **A személyes találkozással járó sportorvosi tevékenység menete a járványügyi időszakban:**

A 2020. április 30-i utasításban meghatározott óvintézkedések szigorú betartásával 2020. május 4-től további tájékoztatásig kizárólag a vidéki (Pest megye kivételével) sportorvosi rendelőkben indítjuk el a személyes találkozással járó sportorvosi tevékenységet.

- A vizsgálatokra való előjegyzés minden esetben **telefonon** történik, az előjegyzési időpontok és a létszám (óránként legfeljebb 4 sportoló) pontos betartása mellett.
- A személyes sportorvosi vizsgálatokra kizárólag **tünetmentes** sportolókat várunk.
- **Szájmaszk viselése minden sportolónak és kísérőnek kötelező!**
- A vizsgáló sportorvos megfelelő **védőfelszerelésben** (védőköpeny, sebészi maszk, gumikesztyű) vizsgálhat.
- A személyes sportorvosi vizsgálat előtt sportolói COVID-19 csekklista kitöltése szükséges, amennyiben COVID-19 gyanú áll fenn, a vizsgálatot meg kell szakítani. A csekklista kitöltése előzetesen is megtörténhet, az az intézetünk honlapjáról letölthető a sportorvosi kérdőívvel együtt az alábbi címen:  
<http://www.osei.hu/component/content/article.html?id=139>
- A személyes sportorvosi vizsgálat szokásos alapelemei a vizelet-, EKG és vizelet-vizsgálatok elvégezhetőek, valamint a 35 éven felülieknél a vérvizsgálat elvégezhető. 2 hónapnál nem régebbi hozott vizsgálati lelet bemutatása megfelelő körültekintéssel elfogadható.
- A szokásos kiegészítő vizsgálatok (szemészet, ortopédia, neurológia, fül-orr-gégészet) egyidejű elvégzése a személyes kontaktusok számának csökkentése végett a járványügyi helyzet teljes feloldásáig szüneteltetve, elvégzésük a következő sportorvosi vizsgálatig, de maximum 6 hónapig halasztható. Ezt a ténytet a Sportorvosi Regiszterben az anamnézis mezőben rögzíteni kell!
- Amennyiben a vizsgáló sportorvos olyan kiegészítő szakvizsgálatot igénylő rendellenességet talál a vizsgálat vagy a kórelőzmény kapcsán, amely az alkalmasságot vagy versenyképességet érdemben befolyásolja, az engedélyezést meg kell szakítani és azt a vizsgálatok elvégzését követően, azok eredményétől függően lehet elbírálni.
- Az általános igazolás kiadásán túl a járványhelyzet időszakában átpecsételésre nincs mód, ezért kérjük, hogy a versenyengedély kiadásához szükséges dokumentumokat hozzák magukkal!

Budapest 2020. május 08.

Dr. Kiss Marianna

OSH Vezető Sportorvos s. k.

Dr. Soós Ágnes

Főigazgató Főorvos s. k.